**Antyperspiranty na nadpotliwość**

**Czy wiesz, jak działają antyperspiranty na nadpotliwość? Z tego artykułu dowiesz się tego oraz kilku innych ciekaowstek na temat potu!**

Pot jest dla wielu osób czymś, co odbiera im pewność siebie. Mimo że jest to naturalny odruch organizmu, nie kojarzy nam się pozytywnie. W tym artykule dowiesz się więcej na temat produktów, jakimi są [antyperspiranty na nadpotliwość](https://hellosmart.pl/kategoria/nadmierna-potliwosc).

**Dlaczego się pocimy?**

Pocenie się jest naturalnym sposobem organizmu na pozbycie się szkodliwych substancji takich jak np. amoniak i na zabezpieczenie przed rozmnażaniem się bakterii. Przede wszystkim ma ono jednak na celu obniżenie temperatury ciała i jej regulacja. Pot składa się z około 99% z wody, a reszta to właśnie wydalane pierwiastki. Nieprzyjemny zapach potu pojawia się, gdy rozkłada się on i miesza z bakteriami. W większości przypadków to, że się pocimy, jest naturalne. Jeśli jednak uważamy, że pot występuje u nas zbyt często i w za dużych ilościach można spróbować zastosować **antyperspiranty na nadpotliwość**.

**Co mają w sobie antyperspiranty na nadpotliwość?**

Dezodorant a antyperspiranty na nadpotliwość, to dwie różne rzeczy. Pierwszy z nich ma na celu zmniejszanie nieprzyjemnego zapachu, podczas gdy drugi, hamowanie powstawania potu. *Antyperspiranty* tworzą warstwę amorficznego żelu, który hamuje wydzielanie potu. Zawiera on w sobie składnik w postaci soli glinu. W niektórych produktach dodawane jest również srebro, które hamuje rozwój bakterii. Antyperspiranty warto ostawiać jednak co jakiś czas i zamieniać je na dezodoranty, ponieważ mogą one podrażniać naszą skórę.